



I Ranocchi ANGELS Pesaro ospitano il TEAM Golden Bears del College Western New England che sabato sera allo Stadio Flaminio di Roma affronterà la Nazionale Italiana di Football.

**Mercoledì 21 Marzo tra le 15 e le 18 il team Americano sosterrà un allenamento leggero presso il CAMPO SCUOLA di via Respighi a Pesaro.**



**Football CAMP**



**Football CLINIC**

**Info:**

[www.angels-pesaro.it](http://www.angels-pesaro.it)

[info.angels@angels-pesaro.it](mailto:info.angels@angels-pesaro.it)

[angelspesaro@fidaf.org](mailto:angelspesaro@fidaf.org)

Oppure 340 98 26 641



L'ingresso al campo come la partecipazione al Camp ed al Clinic è completamente gratuita.

L'allenamento è aperto anche ai giocatori italiani che volessero provare le metodologie made in USA. Nel contempo, gli allenatori interessati possono assistere alla seduta e partecipare ad una sorta di "clinic" direttamente sul campo.

**Programma dell'allenamento:**

- 14:00 - Ritrovo Presso la Struttura e Apertura Spogliatoi.
- 14:45 - Saluto Iniziale, Presentazioni e Spiegazione Programma.
- 15:00 - Warm-Up con il College (Riscaldamento e Agility).
- 15:20 - Individuals per Posizioni (Esercizi di Tecnica Individuale).
- 15:50 - Individuals 1vs1 (Esercizi di Tecnica con Opposizione).
- 16:10 - Inside Run & Skelly (Giochi Simulati Lanci/Corse).
- 16:30 - Installation & Plays Review (Insatallazione e Ripasso).
- 17:00 - Individuals per Special Teams (Esercizi di Tecnica per ST).
- 17:20 - Special Teams (Allenamento per le Squadre Speciali).
- 17:50 - Cool-Down & Stretch (Raffreddamento e Allungamento).
- 18:00 - End of Practice/Clinic, Conclusione Programma e Saluti.

L'allenamento sarà a porte aperte quindi chiunque sia interessato, anche solo a vedere un allenamento di football con giocatori, allenatori e metodologie made in USA, sarà il benvenuto.